



DR. SONJA MÜNCH  
ZAHNÄRZTINNEN  
DR. ROSWITHA GRAF

## ERSTE HILFE – SOS

Maßnahmen bei Problemen mit  
kieferorthopädischen Apparaturen

(Quelle: [www.kfo-online.de](http://www.kfo-online.de))

**Auch eine kieferorthopädische Apparatur kann schon einmal kaputt gehen  
und dann stören oder sogar Beschwerden verursachen.  
Hier eine paar – Erste Hilfe – Tipps zur Selbsthilfe.**

### Problem an festsitzender Apparatur

Bracket oder Band lose  
keine Schmerzen oder Druckstellen

### Erste Hilfe bei KFO-Notfällen!

Hat sich das Bracket oder Band (Metallring)  
vom Zahn gelöst und hängt aber noch am  
Bogen, so belassen Sie alles wie es ist.

Vereinbaren Sie umgehend einen SOS-Termin  
beim Kieferorthopäden zur Wiederbefestigung!

Hat sich das Band (Metallring) vom Zahn  
gelöst, versuchen Sie den Zahn mit der  
Zahnbürste zu reinigen und das Band wieder  
auf den Zahn zurückzuschieben.

Vereinbaren Sie umgehend einen SOS-Termin  
beim Kieferorthopäden zur Wiederbefestigung!

Hat sich ein Bracket/Band ganz gelöst und  
keine Verbindung mehr zu einem Bogen, so  
versuchen Sie das Teil vorsichtig zu entfernen.  
Bewahren Sie es bitte auf und bringen Sie es  
zum nächsten Termin mit.

Vereinbaren Sie umgehend einen SOS-Termin  
beim Kieferorthopäden zur Wiederbefestigung!

## Gelöster Bogen

Versuchen Sie den Bogen mit einer Pinzette wieder in das Bracket oder Band einzusetzen. Sollte dies nicht möglich sein, kürzen Sie ggf. den Bogen mit einer Zange hinter dem letzten Bracket. Bei Bedarf mit etwas Wachs das Bogenende verkleben.

Zusätzlich: einen SOS-Termin beim Kieferorthopäden vereinbaren!

Zusätzlich: einen SOS-Termin beim Kieferorthopäden vereinbaren!

## Störende Bogenenden

### ACHTUNG!

Von der Benutzung von Seitenschneidern oder anderem Werkzeug in der Mundhöhle wird dringend abgeraten!

Abspringende Drahtenden könnten zu Weichteilverletzungen führen.

Versuchen Sie vorsichtig das Bogenende mit einem Löffelstiel oder einem Radiergummi eines Bleistiftendes umzubiegen bzw. anzudrücken. Sollte dies nicht möglich sein, kleben Sie etwas Schutz-Wachs - welches Sie vom Kieferorthopäden erhalten haben - auf das Bogenende. Steht Ihnen Wachs nicht mehr zur Verfügung, können Sie auch zuckerfreies Kaugummi zum Abdecken benutzen.

Vereinbaren Sie umgehend einen SOS-Termin beim Kieferorthopäden zur Reparatur!

Festsitzende Apparatur im Bereich des Gaumens oder im Bereich der Zunge hat sich gelöst

Hat sich ein Band gelöst, versuchen Sie das Band wieder auf den Zahn zurückzuschieben. Die Apparatur dürfte dann nicht mehr stören.

Zusätzlich: einen SOS-Termin beim Kieferorthopäden vereinbaren!

Sollte sich ein Schlösschen vom Band gelöst haben, vereinbaren Sie sofort einen SOS-Termin beim Kieferorthopäden!

Verlorene Drahtligaturen bzw. Gummiringe

Teilen Sie es dem Kieferorthopäden beim nächsten Termin mit.

## Schmerzen

Wurde die Apparatur oder ein Drahtbogen neu eingesetzt, können vorübergehend Schmerzen auftreten. Nehmen Sie evtl. eine Schmerztablette.

Tritt nach 3 Tagen keine Besserung ein, vereinbaren Sie einen SOS-Termin beim Kieferorthopäden!

Wunde Stellen

Bei wunden Stellen kann mit Kamillosan gespült werden.

Tritt keine Besserung ein, vereinbaren Sie einen SOS-Termin beim Kieferorthopäden!

Zahnfleischentzündungen

Zahnfleischentzündungen sind in der Regel auf mangelhafte Mund- und Zahnpflege zurückzuführen. Pflegen Sie die Zähne einschließlich Zahnfleisch nach jedem Essen.

Tritt keine Besserung ein, vereinbaren Sie einen Kontrolltermin beim Kieferorthopäden oder Ihrem Zahnarzt!

Headgear / Gesichtsbogen

Sollte er Probleme machen oder defekt sein, nicht weiter tragen und einen SOS-Termin beim Kieferorthopäden vereinbaren!

**Problem an herausnehmbarer Apparatur**

**Erste Hilfe bei KFO-Notfällen!**

Herausnehmbares Gerät stört

Sollte das Gerät am Zahnfleisch drücken oder stören, dann vereinbaren Sie bitte einen SOS-Termin beim Kieferorthopäden!

Herausnehmbare Zahnspange:  
Kunststoffbasis oder Draht zerbrochen

Sollte die herausnehmbare Zahnspange oder ein Draht der Zahnspange zerbrochen sein, bitte einen SOS-Termin beim Kieferorthopäden vereinbaren!

Hinweis!

Passt das Gerät noch und entstehen durch das Tragen keine Druckstellen, bitte die Apparatur unbedingt bis zum SOS-Termin weiter tragen!

Eine beschädigte lose Spange kann in vielen Fällen vom Kieferorthopäden repariert werden. Eine scharfe Kante am Kunststoff kann vorübergehend mit Hilfe einer Nagelfeile selbst geglättet werden.

Die Spange passt nicht mehr oder die Spange ist verloren gegangen

Es besteht starke Rückfallgefahr des erreichten Behandlungsergebnisses. Sofort einen SOS-Termin beim Kieferorthopäden vereinbaren!

**Sollten Sie das Problem nicht lösen können, rufen Sie so schnell wie möglich in unserer Praxis an:  
Telefon 089-32 14 56 78. Unsere Öffnungszeiten finden Sie unter: [www.dr-sonja-muench.de](http://www.dr-sonja-muench.de)**